

Communiqué de presse – le 19 juin 2017

Cet été, les Rural'Sports s'installeront dans sept communes !

La Communauté de Communes du Cœur de l'Avesnois propose une nouvelle fois son grand rendez-vous autour du sport, du bien-être et de la famille : les Rural'Sports.

Pendant deux jours, partagez des moments de détente, de jeux, et de découverte sportive en famille ou entre amis ! Randonnées, tournois de volley, de football, mini-golf, escalade, marche nordique ...il y en aura pour tous les goûts et pour tous les âges !

Les Rural'Sports se dérouleront dans sept communes :

- Wattignies la Victoire, les 15 et 16 juillet
- Floyon, les 22 et 23 juillet

(Inauguration des Rural'Sports le 23 juillet à 11h)

- Solre le Château, les 29 et 30 juillet
- Sains du Nord, les 12 et 13 août
- Grand Fayt, les 19 et 20 août
- Avesnes sur Helpe, les 26 et 27 août

Les familles pourront s'initier et pratiquer différentes activités sportives...

Randonnées pédestres ou marche nordique chaque dimanche matin, escalade, tir à l'arc, football, mini-golf, volley-ball, tennis de table, trampoline, slack-line, parcours aventure (2-6 ans), rallye photos, trottinette ... **et se détendre** au stand massage bien-être

La nouveauté de cette année : un parc d'engins électriques avec initiation à l'overboard.

Les activités proposées sont gratuites et encadrées par des éducateurs sportifs.

Infos pratiques :

Horaires : le samedi de 13h30 à 18h et le dimanche de 10h à 17h

Rendez-vous sur le plateau sportif



SAMEDI	DIMANCHE
<p>13h30-17h30</p> <p>Tournoi de football amical (10 équipes maximum) Inscription de 13h30 à 14h match de 10 min en auto arbitrage Equipe de 4 joueurs avec 2 remplaçants</p>	<p>9h</p> <p>Randonnée pédestre et marche nordique suivies d'un buffet gratuit Départ groupé à 9h - inscription libre</p>
<p>14h-18h</p> <p>Animations sportives en accès libre trottinettes - parc d'engins électriques avec initiation à l'overboard - escalade, tennis de table - Jeux en bois - trampoline - sarbacane - tir à l'arc - rallye photos tripode parcours - aventurel motricité - slackline - speedball</p>	<p>10h-17h</p>
	<p>9h-17h</p> <p>Stand secourisme avec initiation au défibrillateur</p>
	<p>10h-12h / 13h30-17h</p> <p>Stand massage bien-être</p>
<p>Espace détente Espace fruité</p>	<p>14h-16h</p> <p>Tournoi Volley-Ball (+ de 13 ans) Inscription à partir de 14h</p>

Contact presse : Laurie DUFETEL, tél. 03 27 56 52 03 – ldufetel@coeur-avesnois.fr

Contact évènement : Gérald FOURDRIGNIER, tél. 03 27 59 66 84 – gfourdrignier@coeur-avesnois.fr