

Communiqué de presse – le 29 mai 2018

Cet été, profitez des Rural'Sports !

La Communauté de Communes du Cœur de l'Avesnois propose une nouvelle fois son grand rendez-vous estival autour du sport, du bien-être et de la famille : les Rural'Sports.

Chaque week-end, dans une commune différente, partagez des moments de détente, de jeux, et de découverte sportive en famille ou entre amis ! Randonnées, football, mini-golf, escalade,...il y en a pour tous les goûts et pour tous les âges !

Les Rural'Sports se dérouleront dans six communes :

- A Petit-Fayt, les 14 et 15 juillet

(Inauguration officielle des Rural'Sports le dimanche 15 juillet à 11h)

- A Beaufort sur Sambre, les 21 et 22 juillet

- A Dimechaux, les 28 et 29 juillet

- A Clairfayts, les 4 et 5 août

- A Saint Aubin, les 18 et 19 août

- A Taisnières en Thiérache, les 25 et 26 août

Les familles pourront s'initier et pratiquer différentes activités sportives...

Randonnées pédestres de 10km chaque dimanche matin, randonnée en trottinette les dimanches, Tournois de football le samedi après-midi, escalade, tyrolienne, tir à l'arc, mini-golf, trampoline, slack-line, parcours aventure, chasse au trésor, trottinette et overboard en accès libre

... et se détendre au stand massage bien-être

Du côté des nouveautés : initiation au roller, randonnées en trottinette et en roller, initiation à l'utilisation d'un défibrillateur.

Les activités proposées sont gratuites et encadrées par des éducateurs sportifs.

Horaires : le samedi de 13h30 à 18h et le dimanche de 14h à 19h

Rendez-vous sur le plateau sportif



SAMEDI	DIMANCHE
<p>13h30-18h</p> <p>Tournoi de Football amical (10 équipes maximum) Inscription de 13h30 à 14h match de 10 min en auto arbitrage Équipe de 4 Joueurs avec 2 remplaçants</p>	<p>8h30-12h</p> <p>Randonnée pédestre (10 km) Buffet fruité à l'arrivée Inscription sur place Départ libre à 8h30/Départ groupé à 9h</p>
<p>14h-18h</p> <p>Animations sportives en accès libre trottinettes - parc d'engins électriques avec initiation à l'overboard - escalade - parcours aventure - tyrolienne - Jeux en bois - trampoline - tir à l'arc - chasse au trésor - espace petite enfance - slackline - mini-golf - initiation au roller. Animation secourisme Comment utiliser un défibrillateur Stand massage et bien-être</p>	<p>10h - 11h</p> <p>Randonnée en trottinette Inscription sur place obligatoire Accessible aux plus de 12 ans</p>
	<p>16h30</p> <p>Randonnée en roller</p>
	<p>15h - 16h - 17h</p> <p>Randonnée en trottinette Inscription sur place obligatoire Accessible aux plus de 12 ans</p> <p>Espace détente Espace fruité</p>

Contact presse : Laurie DUFETEL, tél. 03 27 56 52 03 – ldufetel@coeur-avesnois.fr

Contact évènement : Gérald FOURDRIGNIER, tél. 03 27 59 66 84 – gfourdrignier@coeur-avesnois.fr